

Sommerhavens sundhedspolitik.

I Sommerhaven prioriterer vi et sundt børneliv, hvor børnenes trivsel, læring og udvikling er i fokus. Vi stræber efter at skabe et miljø, der fremmer både deres fysiske og psykiske velvære gennem en kombination af sund kost, økologi, god hygiejne og understøttelse af børnenes psykiske sundhed.

Vi lægger vægt på at tilbyde børnene sund og nærende mad, der støtter deres vækst og udvikling. Vi stræber efter at bruge økologiske madvarer. Vores mål er at skabe sunde kostvaner hos børnene ved at tilbyde friske frugter, grøntsager, fuldkorn og sunde proteinkluder.

Hygiejne er afgørende for at opretholde et sundt miljø og forebygge sygdomme. Vi implementerer gode hygiejnepraksis i vores daglige rutiner, herunder regelmæssig håndvask, rengøring og korrekt håndtering af mad. Ved at lære børnene om vigtigheden af god hygiejne og skabe bevidsthed om det, ønsker vi at fremme deres sundhed og trivsel.

Ud over at prioritere fysisk sundhed fokuserer vi desuden på børnenes psykiske velvære. Vi skaber et positivt og støttende miljø, hvor børnene føler sig trygge og respekterede. De voksne har en vejledende rolle og tager udgangspunkt i børneperspektiv i planlægning og organisering af dagen. Vi tilbyder aktiviteter, der er tilpasset børnenes alder og værner om deres leg. På denne måde fremmer vi deres sociale og følelsesmæssige udvikling.

Ved at have et helhedsorienteret fokus på det sunde børneliv, økologi, hygiejne og psykisk og fysisk velvære ønsker vi at skabe de bedste betingelser for en sund og positiv udvikling. Vi målretter vores indsats for at skabe et miljø, der fremmer børnenes sundhed, trivsel og lykke i Sommerhaven.